



**FEDERACIÓ BALEAR
D'HANDBOL
PROTOCOL D'ACTUACIÓ
COVID 19**

1. INTRODUCCIÓ PROTOCOL (inclou els objectius de la federació)

La pandèmia per COVID-19 que estem patint, ha obligat a prendre decisions inaudites en el món de l'esport en general, i en l'handbol en particular, mai vistes amb anterioritat.

Les perspectives d'evolució favorable de la situació sanitària que va posar fi a l'estat d'alarma, ens van permetre albergar un cert optimisme de cara a la represa de les activitats esportives en un escenari de "NOVA NORMALITAT", recuperant la mobilitat dins del territori, amb les implicacions que això comporta per al món de l'esport el retorn del qual a la competició dependrà de l'efectivitat de les mesures de control de la pandèmia que permetin aconseguir uns nivells adequats de seguretat enfront dels contagis.

Però les incerteses provocades per l'aparició de nous casos de contagis i brots i la necessària adopció de noves restriccions i confinaments locals ens acompanyen de manera palpable i sostinguda.

De fet, les normes jurídiques vigents emanades del Govern Central i del Govern de la nostra Comunitat, van modificant-se per a adaptar-se a la situació sanitària però, en general, impliquen la imposició d'una sèrie de restriccions i limitacions en benefici del ben comú col·lectiu, atès que el problema de salut pública existent dista d'estar solucionat.

Per això tot el nostre esforç ha d'anar encaminat a conjugar, de la manera més efectiva possible, el restabliment de l'activitat esportiva amb el compliment, sota el criteri de prudència, de les limitacions imposades, per a no recaure en situacions dramàtiques ja viscudes.

Les mesures contingudes en el present document es compassaran a cada moment a la situació existent, la regulació normativa aplicable del nostre àmbit autonòmic i local, i les indicacions del Consell Superior d'Esports.

Tots desitgem ferventment la represa de l'activitat esportiva d l'handbol, i per a fer-ho possible, tots hem d'esforçar-nos en un exercici de responsabilitat individual i col·lectiva.

1.1 JUSTIFICACIÓ

PER QUÈ NECESSITAM UN PROTOCOL?

Perquè volem procurar al nostre esport un espai el més segur possible, i perquè la federació, els clubs, els federats i federades i les famílies compartim la responsabilitat d'ajudar a evitar la propagació de la covid-19 i, lògicament, perquè és una obligació legal.

COM HO FAREM?

La lluita contra la covid-19 es desenvolupa en tres fronts: disminuir el risc de contagi, diagnosticar els casos i controlar els contactes estrets del contagiats. L'esport federat es considera un sector d'activitat idònia per cooperar a l'evitació de la propagació del virus.

QUÈ FAREM?

Aquest protocol inclou una bateria de mesures classificades en dues categories i dirigides a complir aquests objectius:

- Mesures preventives per disminuir el risc de contagi
- Mesures preventives i reactives per facilitar el control de contactes estrets en cas de contagi i evitar la propagació de la covid-19

A QUINES ACTIVITATS S'APLIQUEN LES MESURES D'AQUEST PROTOCOL?

Únicament a les competicions i activitats organitzades per la Federació Balear d'Handbol, si bé, aquest document cerca també ser referència per als entrenaments propis dels equips dels clubs integrats a aquesta federació i als titulars de les instal·lacions esportives, en tant que són emprades pels clubs federats.

QUI HA DE COMPLIR AQUESTES MESURES?

Les mesures i recomanacions que inclou aquest protocol requereixen la responsabilitat individual i col·lectiva de tot el teixit de l'handbol federat. Es fa necessari que totes aquelles persones que integren l'handbol federat i les seves famílies assumeixin, tant en els entorns propis de les competicions i activitats federatives com a la seva vida privada, el compromís de complir de manera estricta totes les mesures que siguin dictades per les autoritats sanitàries; i, especialment, en els casos relacionats amb possibles casos de contagi, simptomatologia, contacte estret, etcètera que requereixin aïllament, submissió a test, facilitar informació per rastrejos, o altres mesures establertes pels professionals de la medicina.

En l'àmbit estrictament federatiu, els Clubs federats i tota persona que disposi de Llicència federativa han de complir totes les mesures necessàries que es contenen a aquest protocol propi de la FBHB. Els esportistes, en el procediment de sol·licitud de llicència mitjançant la seva signatura assumeixen el compromís de complir la totalitat de mesures que es trobin previstes en aquest protocol, el que comporta l'exoneració de responsabilitat per eventuais casos de contagi en què no intervingués ni culpa ni negligència organitzativa i que siguin els propis de l'actual risc objectiu existent que cada persona hagi d'assumir.

2- ESPORTISTES

2.1- Com s'organitzaran les arribades i sortides dels esportistes tenint en compte que hauran de ser escalonades per tal d'evitar aglomeracions?

A l'accés a la instal·lació es realitzarà un control de temperatura mitjançant termòmetres sense contacte. Si la temperatura és superior a 37,5°C es repetirà el control passats 10 minuts fins a un màxim de dues ocasions. Si la temperatura seguís sent superior, no es podrà accedir.

L'accés i sortida de la instal·lació ha de comptar amb material per a la desinfecció de calçat i mans. El club local, a través del seu responsable COVID, s'haurà d'encarregar d'assegurar la presència d'estores desinfectants o solucions anàlogues per la desinfecció del calçat, i gel hidroalcohòlic a l'entrada de la instal·lació.

Si en la mateixa instal·lació coincideixen equips per disputar diferents partits, hauran d'evitar el contacte mantenint, en tot moment, la distància de seguretat i fent ús obligatori de mascaretes. En cas de partits consecutius disputats en una mateixa pista, els participants del segon partit no podran entrar a la pista fins que els primers no l'hagin abandonada i hagi estat degudament desinfectada. En cas de disputa de més d'un partit de forma simultània els diferents equips han de guardar la distància suficient i evitar compartir possibles espais de contacte.

Només podran accedir a la pista de joc aquells components dels equips que seran alineats en l'acta del partit. No podran accedir a la pista de joc els acompanyants i/o familiars, els quals hauran de seguir les indicacions del protocol de la instal·lació.

S'indicaran les portes d'entrada i de sortida a les instal·lacions. Sempre que sigui possible es determinarà un circuit d'entrada i un circuit diferent de sortida per tal d'evitar concentracions. L'accés haurà de ser esglaonat de manera que no es produeixin aglomeracions per entrar o sortir.

2.2- Quines mesures durà a terme la federació amb la finalitat de garantir l'obligatorietat de l'ús de mascareta per part de les persones assistents?

L'ús obligatori de les mascaretes es mantindrà fins a l'inici de l'escalfament del partit i des del final de partit quan s'abandoni la zona de la banqueta. Durant el desenvolupament del partit serà obligatori l'ús de mascareta a la banqueta i en cas d'abandonar per qualsevol motiu l'entorn de la pista de joc i/o la seva banqueta.

Aquells jugadors que desitgin jugar amb mascareta ho podran fer.

Independentment de l'ús de la mascareta es mantindrà la distància de seguretat entre totes aquelles persones que no participen directament del joc: àrbitres, tècnics, delegats, personal de la instal·lació, oficials de taula...

Aquelles persones exemptes de portar mascareta per motius de salut ho han de justificar degudament.

El responsable COVID del club local s'ha d'encarregar que és compleixin les normatives i protocols. El document de verificació adjuntat a l'acte del partit registrarà com s'ha desenvolupat el partit en aquest sentit.

2.3- Com es garantirà que la hidratació es faci amb ampolles d'ús individual i que, si escau, es faci un ús adequat dels vestuaris i les dutxes?

No es permet compartir ampolles de beguda ni de cap mena d'aliment. Cada participant dugui la seva pròpia botella d'aigua que durà identificació de qui és el seu titular i no serà compartida.

Respectant sempre la normativa i els protocols que el responsable de la instal·lació estableixi sobre el seu ús, s'afegeix l'obligació de l'ús dels vestuaris únicament per a canviar-se de roba, ús de banys i dutxes. No es podran utilitzar els vestuaris per a les xerrades d'equip en cap moment, havent de recórrer a la zona de la pròpia banqueta.

El responsable COVID del club local s'ha d'encarregar que és compleixin les normatives i protocols. En cas que hi hagi alguna incidència l'àrbitre del partit ho farà constar al document de verificació adjuntat a l'acta del partit o incorporat posteriorment com annexe a l'acta.

2.4- Quines mesures de protecció s'establiran per als esportistes, prèvies a l'inici, durant i una vegada finalitzada la competició?

Tota persona que tingui previst accedir a una instal·lació esportiva on es realitza una activitat, deu com a responsabilitat individual comprovar prèviament que:

- No ha estat en contacte amb persones infectades en els últims 10 dies, o el temps que determini l'autoritat sanitària en cada moment.
- No presenta simptomatologies com ara tos, febre, alteracions del sabor ni olfacte.

En relació amb els menors d'edat participants, seran pare, mare o tutor/-a els responsables del compliment d'aquest protocol i d'aquells que el responsable de la instal·lació estableixi per part del seu fill-a. Els entrenadors i entrenadores seran, amb relació al seu equip i durant el desenvolupament de sessions d'entrenament i partits, els responsables de vetllar pel compliment d'aquest protocol i d'aquells que el responsable de la instal·lació estableixi. Han de conèixer i complir de manera exhaustiva les indicacions que aquí s'estableixen juntament amb les mesures que el responsable de la instal·lació publiqui per a respectar les mesures generals de prevenció i higiene indicades per les autoritats sanitàries.

Els esportistes que resideixin en zones amb mesures de restricció de mobilitat es poden desplaçar per assistir a les sessions d'entrenament i a les competicions esportives. Per tal de justificar-ho poden sol·licitar un certificat a federacio@fbhb.es

Un dels objectius principals en la lluita contra la propagació del virus és el control de contagis mitjançant el rastreig de contactes estrets. Les mesures de registre de presència serveixen per conèixer quines persones han estat a un lloc determinat a un moment concret però no permeten el seguiment anònim que sí facilita la tecnologia emprada a la App "RADAR COVID". Per aquest motiu tota persona federada que disposi d'un smartphone d'ús personal haurà de fer servir l'aplicació RADAR COVID i, en cas de contagi, introduir el codi que li indiquin les autoritats sanitàries. Aquesta mesura possibilitarà prendre decisions immediates en cas de contagi i protegir als diferents grups estables (equips) que es formin.

Abans de l'inici de cada partit, els equips participants podran disposar la "simulació de contacte estret". Amb aquesta finalitat, introduiran a una capsa (a ser possible transparent) per cada equip els smartphones dels participants amb Bluetooth activat i situaran les dues capsas a lloc visible i a distància inferior a metro i mig almanco durant 15 minuts durant l'escalfament previ al partit. Passat aquest temps, el responsable de cada equip obrirà la capsa i cada participant recollirà el seu dispositiu. Al document de verificació s'indicarà si els equips han realitzat la rutina de simulació de contacte estret. Aquesta "simulació de contacte estret" permetrà un millor rastreig en cas de positiu posterior.

2.5- Quin procediment es durà a terme si algun esportista mostra símptomes mentre està participant a l'esdeveniment esportiu?

La instal·lació esportiva haurà de comptar amb una zona d'aïllament on poder atendre a persones que hagin presentat simptomatologia sobrevinguda durant l'activitat. En cas que un assistent presenti símptomes durant l'esdeveniment esportiu ha de ser aïllat immediatament i serà atès pel Responsable COVID, o la persona designada per aquest.

Les instal·lacions esportives han d'habilitar un espai del com a zona d'aïllament per usar en cas de sospita d'un cas de COVID-19, que es pugui ventilar i estigui acondicionada per poder respectar les distàncies. Hi ha d'haver tot el material de protecció dins una capsa estanca: mascaretes

quirúrgiques per a l'afectat i la persona que l'atengui. Si l'afectat es menor d'edat no podrà quedar tot sol en cap moment.

En el cas de produir-se un positiu en algun dels membres del club, amb o sense llicència en vigor, l'entitat haurà de posar-ho en coneixement de manera immediata tant als responsables sanitaris com a la FBHB (federacio@fbhb.es) Recordem que els telèfons COVID-19 Illes Balears són 902 079 079 ó 971 437 079.

La Federació Balear d'Handbol comunicarà a la Direcció General d'Esports, observant en tot moment el que preveu la normativa de protecció de dades de caràcter personal, informació relativa al diagnòstic de contagis per a la coordinació amb les autoritats sanitàries de les mesures a prendre.

3- PÚBLIC

3.1- Com s'organitzarà, si escau, el públic, per tal d'evitar aglomeracions?

Aquells clubs que emprin instal·lacions esportives a les que s'acordi la disputa de partits "a porta tancada", es dir, que només es permeti l'accés als participants i no es permeti accés a acompanyants, ho comunicaran a la FBHB abans de l'inici de les competicions i aquest fet es posarà en coneixement general i, en particular, dels clubs als que s'enfrontin els seus equips.

Els clubs que emprin instal·lacions a les que es permet l'accés de persones distintes als participants previ registre de dades personals dels assistents també ho comunicaran a la FBHB abans de l'inici de les competicions i aquest fet es posarà en coneixement general i, en particular, dels clubs als que s'enfrontin els seus equips.

S'indicaran les portes d'entrada i de sortida a les instal·lacions. Sempre que sigui possible es determinarà un circuit d'entrada i un circuit diferent de sortida per tal d'evitar concentracions. L'accés haurà de ser esglaonat de manera que no es produeixin aglomeracions per entrar o sortir. A l'accés a la instal·lació es realitzarà un control de temperatura mitjançant termòmetres sense contacte. Si la temperatura és superior a 37,5°C es repetirà el control passats 10 minuts fins a un màxim de dues ocasions. Si la temperatura seguís sent superior, no es podrà accedir. La persona o persones encarregades d'aquesta funció seran coordinades pel responsable COVID del club local

L'accés i sortida de la instal·lació ha de comptar amb material per a la desinfecció de calçat i mans. Només podran accedir a la pista de joc aquells components dels equips que seran alineats en l'acta del partit. No podran accedir a la pista de joc els acompanyants i/o familiars, els quals hauran de seguir les indicacions del protocol de la instal·lació.

El document de verificació registrarà el procediment d'entrada i sortida de públic.

3.2- Com es farà la desinfecció de totes les zones i materials que puguin ser objecte de manipulació i per tant de propagació de virus?

Els responsables de la instal·lació han de garantir, a través del responsable COVID del club local, la neteja i desinfecció periòdica de les zones compartides de la instal·lació. S'ha de mantenir ventilació constant i fluida en tota la instal·lació per tal que es produeixi la correcte ventilació i renovació d'aire.

3.3- Quines mesures s'adoptaran en relació al públic assistent per tal de garantir que no es supera l'aforament màxim de la instal·lació, l'arribada escalonada del públic, la distància interpersonal i l'ús de mascaretes?

Les competicions es podran dur a terme amb públic d'acord amb els criteris següents:

- Instal·lacions esportives de fins a 1.200 persones d'aforament: 50 % de l'aforament, fins a un màxim de 300 persones.
- Instal·lacions entre 1.201 i 4.000 persones d'aforament: màxim el 25 %.
- Instal·lacions entre 4.001 i 5.000 persones d'aforament: màxim el 20 %.

En tot cas s'ha de garantir una distància d'un metre i mig entre el públic assistent, excepte entre les persones convivents. Els espectadors han de dur mascareta protectora en tot moment i netejar-se freqüentment les mans amb gel hidroalcohòlic o sabó. No es permet menjar ni beure en les instal·lacions cobertes. El contacte entre públic i participants no està permès.

El responsable COVID del club local s'ha d'encarregar que és compleixin les normatives i protocols. En cas que hi hagi alguna incidència l'àrbitre del partit ho farà constar al document de verificació adjuntat a l'acte del partit o posteriorment com a Informe annex a l'acta. L'àrbitre podrà acordar la suspensió temporal o definitiva del partit si l'incompliment d'aquestes obligacions no garanteix la seguretat dels participants.

4- INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

4.1- Com es farà la desinfecció de totes les zones que puguin ser objecte de manipulació i per tant de propagació de virus?

A més de les mesures establertes pels responsables de la instal·lació per a la neteja i desinfecció periòdica de les zones compartides de la instal·lació, en relació amb la celebració d'un partit s'hauran de complir-les següents indicacions per part del club local:

La superfície de la pista serà desinfectada abans de l'inici de la competició i, recomanablement, al descans del partit. En cas de partits consecutius a una mateix espai s'ha d'alliberar la pista durant, almenys, minuts, per a la desinfecció de la superfície, la taula d'anotadors i les cadires.

S'ha de mantenir ventilació constant i fluida en tota la instal·lació per tal que es produeixi la correcta ventilació i renovació d'aire.

Durant el partit i sobretot a la finalització d'aquest, cada participant es responsabilitzarà i haurà de recollir les restes generades durant el partit: Ampolles, Restes d'embenatges, Mocadors de paper, etc. que es depositaran a poals de recollida selectiva de residus amb pedal.

L'equip local haurà de disposar d'almenys un dispensador de gel hidroalcohòlic en la Taula d'anotadors, amb la quantitat suficient per als usos que s'estableixen en aquest protocol.

Tots els participants de la trobada hauran d'aplicar-se gel abans de contactar amb qualsevol element de la pista de joc.

Els responsables de la instal·lació han de garantir, a través del responsable COVID del club local, la neteja i desinfecció periòdica de les zones compartides de la instal·lació. S'ha de mantenir ventilació constant i fluida en tota la instal·lació per tal que es produeixi la correcta ventilació i renovació d'aire.

4.2- Com es garantirà que es faci un ús adequat dels vestuaris i les dutxes?

Respectant sempre la normativa i els protocols que el responsable de la instal·lació estableixi sobre el seu ús, s'afegeix l'obligació de l'ús dels vestuaris únicament per a canviar-se de roba, ús de banys i dutxes. No es podran utilitzar els vestuaris per a les xerrades d'equip en cap moment, havent de recórrer a la zona de la pròpia banqueta.

Aquells clubs que emprin instal·lacions esportives a les que no es permeti l'ús de vestidors i dutxes ho comunicaran a la FBHB abans de l'inici de les competicions i es posarà en coneixement general i, en particular, dels clubs als que s'enfrontin els seus equips.

El responsable COVID del club local s'ha d'encarregar que és compleixin les normatives i protocols. En cas que hi hagi alguna incidència l'àrbitre del partit ho farà constar al document de verificació adjuntat a l'acte del partit o posteriorment com Informe annexe a l'acta.

5- MATERIAL ESPORTIU

5.1- Com es farà la desinfecció de totes els materials que puguin ser objecte de manipulació i per tant de propagació de virus?

Les pilotes d'ús en un partit hauran d'estar prèviament desinfectades. El delegat de camp o en el seu cas algun responsable de l'equip local haurà de vetllar per mantenir-los a l'entorn de l'encontre sense que tinguin cap contacte amb persones no participants. En especial, no es permetrà durant el temps de descans l'accés a la pista ni l'ús de pilotes per part de públic, acompanyants o altres no participants. A la finalització del partit hauran de ser desinfectats novament abans del seu pròxim ús o emmagatzematge.

A l'inici de cada període, inclòs el primer, i després de cada temps mort es desinfectarà la pilota de joc. Si per algun motiu s'hagués de substituir la pilota de joc, serà desinfectada abans de ser utilitzada.

La resta del material tècnic utilitzat al partit o entrenament haurà de desinfectar-se després de cada partit o sessió: banquetes, taula d'anotadors i elements tècnics dels Oficials de Taula. També haurà de ser desinfectat qualsevol altre element utilitzat pels participants, en especial els vestidors. El responsable COVID del club local s'ha d'encarregar que és compleixin les normatives i protocols. En cas que hi hagi alguna incidència l'àrbitre del partit ho farà constar al document de verificació adjuntat a l'acte del partit o posteriorment com Informe annexe a l'acta.

6- TÈCNICS, ÀRBITRES , ENTRENADORS federatius i staff dels clubs

6.1- Quines mesures de protecció s'establiran pels tècnics i àrbitres prèvies a l'inici, durant i una vegada finalitzada la competició?

Cada club comptarà almanco amb un Responsable COVID funcions de control de compliment del protocol, supervisió i interlocució amb les autoritats sanitàries i amb la FBHB per qualsevol qüestió relativa a l'aplicació d'aquest protocol i d'altres mesures complementàries o accessòries que resultin obligatòries.

Cada partit comptarà amb la presència d'un Responsable COVID designat per l'equip local que complimentarà el document d'Avaluació de Compliment i l'exposarà a l'àrbitre principal designat, que supervisarà el seu contingut i, si tot es correcte, donarà conformitat amb la seva signatura.

La Federació Balear de d'Handbol comptarà amb un Coordinador FBHB COVID-19 que tindrà com a funcions principals l'atenció de consultes relacionades amb les mesures preventives i el guiatge en casos de contagi.

L'ús de mascareta també serà obligatòria en tot moment per als tècnics i delegats dels equips.

Tots els membres de l'equip arbitral hauran de complir amb la distància mínima de seguretat, la higiene de mans i l'ús de mascareta. Tan sols en el desenvolupament del partit i durant el temps mínim imprescindible, els àrbitres podran prescindir de l'ús de les màscares. Hauran d'aplicar-se gel hidroalcohòlic abans d'utilitzar els elements tècnics necessaris. Els Oficials de Taula, hauran de fer ús de màscares durant tota la trobada i hauran d'aplicar-se gel hidroalcohòlic abans d'utilitzar els elements tècnics necessaris.

S'eliminen els rituals protocol·laris de salutacions previs i posteriors al partit; així com es recomana evitar salutacions efusives amb xoc de mans i abraçades durant l'arribada i sortida a la instal·lació i durant l'escalfament i el partit.

La disposició de les banquetes serà més espaiada del que és habitual, utilitzant cadires separades i situades en forma de zig – zag per garantir la distància de seguretat. . No hi haurà cadira de canvis. Cada equip podrà tenir a la seva zona tècnica una taula auxiliar a mode d'estació higiènica amb el material corresponent.

Un dels objectius principals en la lluita contra la propagació del virus és el control de contagis mitjançant el rastreig de contactes estrets. Les mesures de registre de presència serveixen per conèixer quines persones han estat a un lloc determinat a un moment concret però no permeten el seguiment anònim que sí facilita la tecnologia emprada a la App "RADAR COVID". Per aquest motiu tota persona federada que disposi d'un smartphone d'ús personal haurà de fer servir l'aplicació RADAR COVID i, en cas de contagi, introduir el codi que li indiquin les autoritats sanitàries. Aquesta mesura possibilitarà prendre decisions immediates en cas de contagi i protegir als diferents grups estables (equips) que es formin.

7-APLICACIÓ DE MESURES

Aquest protocol ha estat elaborat per la Federació Balear d'Handbol i presentat davant la Direcció General d'Esports del Govern de les Illes Balears per a la seva validació.

En tot moment ha de ser completat i interpretat de conformitat amb el que puguin determinar les resolucions publicades per a l'adopció de mesures addicionals complementàries de prevenció i protecció en matèria d'activitat esportiva que estableixin altres exigències per a l'entitat o persona organitzadora de l'esdeveniment o de l'espectacle esportiu i per a la persona o entitat titular de la instal·lació.

El control de les mesures del "Protocol de seguiment de mesures higièniques i operatives per a la celebració de competicions i altres activitats anàlogues organitzades per la FBHB" es realitzarà per mitjà del document de verificació adjuntat a l'acte del partit o posteriorment com Informe annexe a l'acta. Aquest document informarà de qualsevol incidència relativa a l'aplicació de les mesures obligatòries.

8-ALTRES MESURES CORRECTORES

8.1- FAMILIARS (mares, pares i tutors legals) dels menors esportistes

Es crearan dos tipus de documents per a la informació i sensibilització referent a les mesures:

- Protocol de seguiment de mesures higièniques i operatives per a la celebració de competicions i altres activitats anàlogues organitzades per la FBHB

- o Aquest document serà difós entre tots els clubs de les illes, i a la plana web i xarxes socials de la FBHB

- Infografies

- o Es crearan cartells en format de infografies i amb informació simplificada per a poder penjar als poliesportius i fer una difusió més concreta i visual de les mesures.

